

**МЕНЮ**

**Столовая ООШ №17**  
**на 12 Сентября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	3-20	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	34-80	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	8-40	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	6-50	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	033	2-65	2.61	0.26	16.76	80.3
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>55-55</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>566</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки домашние	090	47-10	12.49	14.97	7.66	218
Каша гречневая вязкая	175	11-70	5.26	6.45	25.82	184
Чай с сахаром	200	2-70	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	024	1-84	1.7	0.29	12.24	52.8
Десерт фруктовый (яблоко)	075	8-30	0.3	0.3	7.35	35
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>71-64</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>68</b>	<b>547</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	3-20	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	34-80	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	8-40	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	6-50	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	030	2-44	2.37	0.24	15.24	73
Пирожки печёные с повидлом	075	8-40	4.2	1.69	42.79	204
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>63-74</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>121</b>	<b>763</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Каша молочная пшеничная	100	4-70	3.66	7.36	18.59	153
Чай полусладкий	200	2-10	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1-50	1.87	0.64	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>8-30</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>41</b>	<b>256</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ****Завтрак**

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	3-20	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	34-80	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	8-40	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	6-50	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	033	2-65	2.61	0.26	16.76	80.3

**Обед**

Суп картофельный с горохом	250	10-40	5.28	4.42	22.07	142
Напиток витаминный	200	10-20	0	0	0	78
Батон	035	2-00	2.52	0.85	16.83	87.5
Хачапури с сыром школьное	075	17-40	7.53	8.34	26.01	211.67
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>		<b>95-55</b>	<b>36</b>	<b>32</b>	<b>144</b>	<b>1085</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону